

# Biotin

## 1000 µg

### Dein Beauty-Supporter

Der Mikronährstoff Biotin, auch bekannt als „Vitamin H“, wurde in den 1940er-Jahren erstmals als essenzieller Wachstumsfaktor aus Eigelb isoliert. In der Naturkosmetik wird Eigelb häufig in Haarmasken eingesetzt, da es eine proteinreiche Pflege für das Haar bietet. Biotin selbst besitzt eiweißaufbauende Eigenschaften und spielt eine entscheidende Rolle für die normale Funktion der Haarfollikel sowie die Bildung von Keratin, einem Strukturprotein, das die Hauptkomponente von Haaren und der äußeren Hautschicht (Epidermis) darstellt. Somit wird „Vitamin H“ seinem Namen als bewährtes Schönheitsvitamin für Haar und Haut voll und ganz gerecht. Mit Biotin von Solgar® erhältst du einen effektiven Beauty-Supporter, der sich mit nur einer Kapsel täglich mühelos in deine Wellness-Routine integrieren lässt.

### Benefits

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare und Haut bei
- nur eine Kapsel täglich
- vegane Cellulosekapsel
- Biotin-Vorrat für 6 Wochen bzw. 50 Tage
- 100 % vegan

### Kategorie

 Beauty  Healthy Aging  Vegane Produkte



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

Biotin Menge  
1000 µg

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Trennmittel (Stearinsäure, Magnesiumstearat), Biotin

Nahrungsergänzungsmittel<sup>1</sup> vegan

### Verzehrempfehlung:

Eine (1) Kapsel täglich mit ausreichend Wasser einnehmen, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Die Einnahme des Produkts kann zu Interferenzen bei Labortests führen - informiere deinen Arzt vor einer Blutabnahme. Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

<sup>1</sup> Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow - kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation