

Vitamin-B-Komplex Mit Cholin & Inositol

Für gestärkte Psyche & Nerven

Dieser Komplex vereint alle acht B-Vitamine mit den wertvollen Nährstoffen Cholin und Inositol. Die acht B-Vitamine, darunter B₁, B₂, B₆ und B₁₂, unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche sowie die normale Funktion des Energiestoffwechsels und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Cholin ergänzt die Formel, indem es den normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützt. Inositol wird im Körper in begrenzten Mengen aus Glukose synthetisiert. Die speziell abgestimmte Formel ist ideal für eine langfristige Anwendung und hilft dir, auch bei anhaltender Beanspruchung dein emotionales Gleichgewicht und ein gutes Energielevel zu bewahren.

Benefits

- kombiniert alle acht B-Vitamine mit Cholin und Inositol
- Vitamin B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂ und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂ und Biotin tragen zu einem normalen Nervensystem bei
- Vitamin B₁, B₃, B₆, B₁₂, Biotin und Folat unterstützen eine normale psychische Funktion
- Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂ und Folat tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- 2-Monatspackung
- vegane Cellulosekapsel
- 100 % vegan

Kategorie

- Bewegung & Energie
- Healthy Aging
- Psyche & mentale Stärke
- Vegane Produkte



Inhalt pro Tagesportion

(1 Kapsel)	Menge	% NRV ¹
Cholin	100 mg	
Inositol	50 mg	
Niacin	36 mg	225
Pantothensäure	18 mg	300
Vitamin B ₆	6 mg	429
Vitamin B ₂	4,8 mg	343
Vitamin B ₁	4,2 mg	382
Folsäure	200 µg	100
Biotin	100 µg	200
Vitamin B ₁₂	18 µg	720

Zutaten: Cholinbitartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Inositol, Niacinamid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Pantothensäure, Calciumpantothenat, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumstearat), Pyridoxin HCl, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Methylcobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel² vegan

Verzehrempfehlung:

Eine (1) Kapsel täglich mit ausreichend Wasser einnehmen, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

¹ NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

² Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow – kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation